

СН: 116913

ПЕТНАДЕСЕТА  
МЕЖДУНАРОДНА  
НАУЧНА КОНФЕРЕНЦИЯ

# СЪВРЕМЕННИ ТЕНДЕНЦИИ НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА

НЕ СЕ ИЗНАСЯ

Университетско издателство „Св. Климент Охридски“  
София, 2024

11 93888

349.8 + 061.3

Сборникът се издава с финансовата подкрепа на  
Научен проект за частично финансиране на научни форуми  
на СУ „Св. Климент Охридски“, Договор № 80-10-184/17.5.2023 г.

### **Почетен научен комитет**

проф. дн Анжелина Янева – България, проф. дн Росица Пенкова –  
България, проф. дн Даниела Дашева – България, проф. дн Елеонора Ми-  
лева – България, доц. д-р Емил Прокопов – България, проф. д-р Биляна  
Попеска – Северна Македония

### **Научен комитет:**

доц. д-р Иванка Кърпарова, проф. д-р Биляна Попеска, проф. д-р  
Боряна Туманова, проф. д-р Ирен Пелтекова, проф. д-р Георги Игнатов,  
доц. д-р Корнелия Найденова, доц. д-р Антон Хиджов, доц. д-р Евгени  
Йорданов, доц. д-р Стефан Милетиев, доц. д-р Марина Недкова, доц. д-р  
Биляна Рангелова, доц. д-р Петя Христова

### **Организационен комитет**

Председател: доц. д-р Иванка Кърпарова, зам.-председател: гл. ас. д-р  
Венелина Цветкова, почетен председател: проф. дн Анжелина Янева

Членове: доц. д-р Биляна Рангелова, гл. ас. д-р Бояна Митрева,  
гл. ас. д-р Валерия Луканова, гл. ас. д-р Гергана Деспотова, гл. ас. д-р  
Мина Антонова, гл. ас. д-р Николай Стайков, гл. ас. д-р Николета Бочева,  
гл. ас. д-р Петър Колев, доц. д-р Марина Недкова, доц. д-р Петя Христова,  
гл. ас. Радослав Костадинов, ст. пр. Таня Гавраилова; гл. ас. д-р Тихомир  
Димитров, гл. ас. д-р Филип Шабански, д-р; ас. Теодор Георгиев; д-р Миг-  
лена Бахчеванова, Емил Иванов, Лора Минчева, Ваня Манова

### **Редакционен съвет**

доц. д-р Иванка Кърпарова – председател

гл. ас. д-р Венелина Цветкова – научен секретар

проф. д-р Биляна Попеска, проф. д-р Боряна Туманова, проф. д-р  
Георги Игнатов, проф. д-р Ирен Пелтекова, доц. д-р Антон Хиджов,  
доц. д-р Евгени Йорданов, доц. д-р Стефан Милетиев, доц. Албена Ива-  
нова, д-р – членове

© 2024 Иванка Кърпарова, съставител

© 2024 Университетско издателство „Св. Климент Охридски“

ISSN 1314-2275

БИБЛИОТЕКА - УНСС

Инв. №



120000134318

БИБЛИОТЕКА  
УНСС  
СОФИЯ

# СЪДЪРЖАНИЕ

## ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ, СПОРТЪТ И РЕКРЕАЦИЯТА В ОБРАЗОВАТЕЛНАТА СИСТЕМА

Международна научна конференция „Съвременни тенденции  
на физическото възпитание и спорта“ – петнадесетгодишна история  
**Анжелина Янева / 9**

Зависимост между нивото на двигателна активност и  
хранителните навици при ученици от гимназиален етап на образование  
**Анелия Козлева / 20**

Изследване изменението на някои антропометрични показатели  
при 9–10-годишни ученици  
**Галя Ечева / 35**

Изследване изменението на техническите умения  
при 9–10-годишни ученици след прилагане  
на модел за извънкласни занимания по футбол  
**Галя Ечева / 43**

Национална универсиада Стара Загора 2023  
**Георги Игнатов, Желязко Георгиев / 53**

Проблеми с обучението по физическо възпитание и спорт  
в образователната система  
**Диана Пеева, Нела Гочева / 70**

Диагностика на развитието на двигателното качество сила  
при ученици от горна училищна възраст  
**Донка Желева-Терзиева / 77**

Роль национальных видов спорта в учебной  
программе средних учебных заведений по  
предмету «Физическая культура» Республики Казахстан  
**Ерлан Сейсенбеков, Виктория Горбачева, Улбосын Марчибаева / 86**

Експериментален модел за организация  
на учебния процес по спорт при студенти  
**Мая Чипева / 95**

Информираност и отношение на академичната общност на  
Софийския университет „Св. Климент Охридски“ към заниманията  
с възстановително-терапевтична цел  
**Мина Антонова, Теодор Георгиев, Марина Недкова,  
Евгени Йорданов, Георги Игнатов / 100**

Народните хора и танци и дистанционното обучение в часовете по физическо възпитание и спорт – мнение на учениците

**Невена Николова / 110**

Изследване на образователната среда за осигуряване на качествено обучение по физическо възпитание и спорт в средното училище

**Стефан Милетиев, Биляна Туманова-Рангелова / 124**

Превенцията на мускулни травми в тренировъчния режим на студенти футболисти

**Теодор Георгиев, Георги Игнатов / 136**

Визия за съвременния учител по физическо възпитание

**Теодора Игнатова / 149**

Корелационни зависимости между признаците на физическата подготвеност и специфичните плувни възможности на студенти

**Явор Несторов / 161**

Студентският футбол в България през спортносъстезателната 2022–2023

**Николай Стайков / 170**

## **РЕКРЕАЦИЯТА, АНИМАЦИЯТА И СПОРТЪТ В СВОБОДНОТО ВРЕМЕ – ПРЕВЕНЦИЯ ЗА ЗДРАВЕ**

Плуването в извънучилищна дейност като средство за подобряване гъвкавостта на раменен пояс при 16-годишни момчета

**Биляна Рангелова / 181**

Формиране на адекватни понятия, съждения и убеждения – мотивация за системно занимание със спорт

**Боряна Туманова / 188**

Проследяване на ефекта от прилагана комплексна методика на кинезитерапия при пациенти с болка в цервикоторакалния дял на гръбначния стълб

**Гергана Деспотова / 194**

Снежен волейбол

**Мина Антонова / 203**

Резултати от кинезитерапия при спаднал свод.

Сравнение на два случая на деца на 8 и 12 години

**Рая Цочева-Генчева / 212**

Влияние на методика за адаптирано плуване върху мускулатурата на трупа при деца с отклонения от правилната стойка

**Стефания Беломъжева-Димитрова, Мартин Стойчевски / 226**

Анализ на анкетно проучване сред учители по футбол в центрове за подкрепа на личностното развитие

**Стоян Денев, Милена Алексиева / 236**

**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА**

Проследяване на промените в теглото  
на гимнастички в период от три години  
**Александър Марков, Татяна Дзимбова / 255**

Скоростни изменения при подрастващи футболисти  
**Валери Йорданов / 260**

Физическите качества като неизменна част  
от развитието на спортиста  
**Валери Йорданов / 277**

The influence of certain anthropometric, motor, and psychological variables  
on the successful execution of the situational variable “striking a fixed target  
with a hand technique (gjaku zuki)” in young karate athletes aged 14 to 16 year  
**Vencislav Nedev / 286**

Influence of certain anthropometric and motor variables on the successful  
execution of the criterion variable “strike with hand (gjaku zuki)” in a moving  
target moving in the sagittal plane among karate cadets  
**Vencislav Nedev / 293**

Анализ на данните на професионални футболисти  
в началото и края на пролетния полусезон  
**Георги Иванов, Татяна Дзимбова / 300**

Многогодишна подготовка при подрастващите спортисти – лека атлетика  
**Добринка Шаламанова / 306**

Неизвестни факти за първото републиканско  
първенство по водна топка за мъже през 1949 г.  
**Николай Кръстев / 313**

Връзка между антропометричните данни и техническите умения  
при 14-годишни баскетболисти  
**Николай Хаджиев, Татяна Дзимбова / 321**

Значимост в ръста на физическата дееспособност  
при подрастващи волейболисти  
**Петър Колев / 326**

Анализ на влиянието на ъгловите, наказателните  
и свободните удари върху резултатите и крайното  
класиране в група „е“ от европейските квалификации  
по футбол за младежи до 21 години през 2021–2022  
**Явор Вълчинов / 336**

## **ВРЪЗКА НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА С ДРУГИ ДЕЙНОСТИ И НАУЧНИ ОБЛАСТИ**

Обучения за прилагане на инструмент  
за откриване и стимулиране на дарбите на деца  
и ученици в сферата на спорта

**Иван Симеонов / 349**

Образователни упражнения за подобряване  
на поведението и когнитивните способности  
при деца с поведенчески разстройства

**Васка Здравкова / 356**

Управление на физическото възпитание и спорта за деца  
със специални образователни потребности –  
актуални проблеми и решения

**Боряна Туманова, Стефан Милетиев / 366**

Иновативно приложение на спортовете боче и петанк в  
образователния процес при ученици  
със специални образователни потребности

**Марияна Георгиева, Светла Тодорова / 377**

Физическо и нервно-психическо развитие на детето

**Йоана Луканова, Цвета Христова / 381**

Спортът като социален фактор и образователно средство през XXI век

**Ирен Пелтекова, Светла Жечева-Тупанкова / 388**