

93779

159.923

Преводът е направен по изданието:

**ANGELA DUCKWORTH**

**GRIT**

*The Power of Passion and Perseverance*

Scribner

An Imprint of Simon & Schuster, Inc.

Copyright © 2016 by Angela Duckworth

All rights reserved

-134004

2  
27  
17  
20

БИБЛИОТЕКА УНСС

Име. №



120000134003

© Издателство „Изток-Запад“, 2021

Всички права на български език запазени. Нито една част от тази книга не може да бъде възпроизвеждана или предавана под каквато и да е форма и по какъвто и да било начин без изричното съгласие на „Изток-Запад“.



© Ина Димитрова, превод, 2021

© Деница Трифонова, оформление на корицата, 2021

ISBN 978-619-01-0784-2 (мека подвързия)

ISBN 978-619-01-0788-0 (твърда подвързия)

С№ 114928

← Анджела Дъкуърт

# ХЪС

Силата на отдадеността и  
ПОСТОЯНСТВОТО

НЕ ИЗНАСЯ

Превод от английски  
*Ина Димитрова*



# СЪДЪРЖАНИЕ

Увод / 11

## ЧАСТ I

---

### КАКВО Е ХЪС И ЗАЩО ИМА ЗНАЧЕНИЕ? / 15

Глава 1	Да изпъкнеш .....	17
Глава 2	Подвеждащият талант .....	29
Глава 3	Усилието е два пъти по-важно.....	49
Глава 4	Колко хъс имаме? .....	65
Глава 5	Усилване на хъса .....	91

## ЧАСТ II

---

### КУЛТИВИРАНЕ НА ХЪС / 105

Глава 6	Интерес .....	107
Глава 7	Практика .....	129
Глава 8	Цел .....	153
Глава 9	Надежда.....	179

## ЧАСТ III

---

### КУЛТИВИРАНЕ НА ХЪС ОТВЪН НАВЪТРЕ / 207

Глава 10	Как родителите могат да култивират хъс.....	209
Глава 11	Работилници за хъс.....	233
Глава 12	Култура на отдаденост .....	253

Заклучение / 279

Благодарности / 289

Препоръчителна литература / 293

Бележки / 295

Показалец / 327

За автора / 333