

Ерика Дауон

с. № 114899

33

carpe diem

ЕЗИКЪТ НА ТЯЛОТО В ДИГИТАЛНИЯ СВЯТ

пълно ръководство
за свързване
и общуване с другите
в хибридна среда

НЕ СЕ ИЗНАСЯ

София, 2023

 **LOCUS**
PUBLISHING

93837

316.454.5 + 004.7 + 159.925

УФ-1
УФ-2

3

133898

БИБЛИОТЕКА - УНСС

Инв. №



120000133896

Erica Dhawan
 DIGITAL BODY LANGUAGE
 How to Build Trust & Connection, no Matter the Distance

Copyright © 2021 by Erica Dhawan
 First published in the United States by St. Martin's Press,
 an imprint of St. Martin's Publishing Group

Translation copyright 2023, by Locus Publishing Ltd.

Ерика Даван
ЕЗИКЪТ НА ТЯЛОТО В ДИГИТАЛНИЯ СВЯТ
 Пълно ръководство за свързване и общуване с другите
 в хибридната среда

- © Силвана Фурнаджиева, Стефанка Аргирова, превод, 2023
- © Емил Марков, библиотечно оформление, 2023
- © Локус Пъблишинг ЕООД, 2023

INTENSE е запазена търговска марка на Локус Пъблишинг ЕООД
 ISBN 978-954-783-340-1

Съдържание

Въведение 9

Първа част

ДИГИТАЛЕН СТИЛ НА ИЗРАЗЯВАНЕ 23

*Първа глава. Какво представлява езикът на тялото
в дигиталния свят?* 25

Втора глава. Защо сте толкова стресирани? 47

Трета глава. Какво всъщност казвате? 76

Втора част

*ЧЕТИРИТЕ ЗАКОНА НА ЕЗИКА НА ТЯЛОТО
В ДИГИТАЛНАТА СРЕДА* 115

Четвърта глава. Оценявайте видимо. 117

Пета глава. Общувайте предпазливо. 142

Шеста глава. <i>Сътрудниците уверено</i>	171
Седма глава. <i>Доверявайте се напълно</i>	189
<i>Трета част</i>	
ЕЗИКЪТ НА ТЯЛОТО В ДИГИТАЛНИЯ СВЯТ.	
ОТВЪД РАЗЛИЧИЯТА	207
Осма глава. <i>Пол</i>	211
Девета глава. <i>Поколение</i>	243
Десета глава. <i>Култура</i>	260
<i>Заклучение</i>	283
<i>Приложение</i>	287
<i>Наръчник на дигиталния език на тялото</i>	287
<i>Благодарности</i>	317
<i>Бележки</i>	319
<i>За автора</i>	333